

# Модата в косите за Лято 2009

Светла Йовова | 2009-06-03



На прага на лятото и в разгара на абитуриентската треска се срещнахме с топ коафьора Ива Тодорова, която има собствен салон, води майсторски класове по фризьорство и едновременно с това работи за редица телевизионни продукции, клипове и реклами.

Ето какво ни разказа тя за тенденциите в косите за лято 2009 в ежедневните и официални прически. Наред с това Ива ни

даде редица съвети как да поддържаме нашата коса здрава и жизнена през лятото и как можем да си направим празнична прическа сами в къщи.

**Модата в косите за 2009 като ежедневни прически** е много разнородна. Пънкът отново излиза на мода, завръща се от преди седем години. Филирани и много етажирани коси, много контрастни цветове, топлите тонове са доста актуални, червено, медно, лилаво, има сплитане на цветовете със секторно оформяне. Преливането от тон в тон вече е демоде.

Актуални са контрастите и преливането от топли в студени цветове, много асиметрии в подстригването, бритони във всякаква форма в зависимост от формата на лицето, възрастта.

Русото отново е на мода и през този сезон. Студените цветове в него, всичко сиво, медно русо са актуалните за сезона.

Къдравите коси излизат от мода и се заменят от вълните.

Модерни са средните дължини и късите коси.

Да си направиш сам така модерните вълни, тип Мерилин Монро е много трудно. Това отнема 2-3 часа време дори на специалистите .

Средни към къси дължини са актуалните за сезона. Дългите коси трябва да са силно етажирани в горната част с много асиметрични елементи, издължения като опашки и неща от този сорт.

Ето какво препоръчва Ива Тодорова **на бъдещите абитуриенти като официални прически**. Този сезон са много модерни коковете, модерни са и по-прибрани коси, а може да са и по-остри и рошави. За абитуриентите, препоръчвам кокове или леко прибрани коси, по-вълнисти или по-изправени в зависимост от предпочитанието и спецификата на лицето.

## Как да поддържаме косата си в добър вид през лятото?

Слънцето е най-големият враг на косата и кожата и затова задължително трябва да се ползват продукти с UV защита, шампоан, подходящи за скалпа, подхранващи маски на всяко миене, ако се боядисвате да се ползват продукти за боядисана коса, флуиди и кристали, против цъфтеж и дехидратиране на косъма.

## За или против сушенето със сешоар?

За, когато се извършва качествено и не го правиш сам вкъщи или ако го правиш, да се използват предпазващи продукти. Има вече доста качествени козметични серии

и напреднали в това отношение професионални марки. Добре е да се ползват професионални продукти, които могат да се закупят от салоните. В противен случай използването на сешоар и преса за коса води до изсушаване на косата.

Когато се използват продукти, тя изкуствено се хидратира и възстановява.

### **Коя е най-лесната прическа, която можем да си направим сами вкъщи?**

Най-лесно е ако имаш добри професионални продукти, 50% от успеха зависи от тях, другото е да имаш добре направена подстрижка и със съвет от фризьора лесно може да се оформи прическата.

Най-лесно е да си начупиш косата дори само с ръце, фиксатор и сешоар.

### **Против пролетен косопад.**

Задължително да се пият витамини за коса, например може и алое вера и ако продължава да се направи една добра диагностика, откъде идва проблемът, и да се третира външно и вътрешно – витамини и алое вера вътрешно, и ампули и лосиони външно. Но задължително трябва да се консултираме със специалист, за да видим от къде точно идва проблемът.

Прическата и красивата коса до голяма степен допринасят да изглеждаме и да се чувстваме добре. Спазвайки тези съвети ще имаме красива прическа за делник или празник, а също и здрава и жизнена коса през всеки сезон.

### **Салон Ива Тодорова**

ул. Три уши 8, ет. 2

Salt Palace Hotel

тел.: 981 21 48, 0887 519 952

[www.ivatodorova.com](http://www.ivatodorova.com).